



Lehrplan

A. Grundkenntnisse (200 UE)

1. Allgemeine Grundlagen der systemischen Psychotherapie (A1)

- Einführung in die systemische Theorie
- Entwicklungs- und sozialpsychologische Begrifflichkeiten: Individualität und Systeme
- Lösungs- versus Problemorientierung
- Neurologische Grundlagen

2. Allgemeine und spezielle Krankheitslehre Diagnostik, Methoden und Erkenntnisse der Psychotherapieforschung (A2)

- Allgemeine Neurosenlehre
- Klassifikation und Diagnostik: klinisch diagnostische Leitlinien unter Berücksichtigung der systemischen Lehre

3. Psychosomatische Krankheitslehre (A2)

- Psychosomatik 1: Allgemeine Krankheitslehre
- Psychosomatik 2: Ausgewählte Krankheitsbilder

4. Psychiatrische Krankheitslehre (A2)

- Internationale Klassifikation psychischer Störungen ICD 10 DSM
- Psychiatrische Krankheitslehre I
- Psychiatrische Krankheitslehre II
- Systemische Psychotherapie bei Allgemeinen Störungen
- Systemische Psychotherapie spezieller Störungsbilder

5. Methoden und Erkenntnisse der Psychotherapieforschung (A3)

- Psychotherapieforschung: Leitliniendiskussion, EBM, Validierungsstrategien, Prognoseforschung

6. Diagnostik und Differentialdiagnostik (A4, A 5)

- Systemanalyse und spezielle Familiendiagnostik, Hypothesenbildung, Wirklichkeitskonstruktion, Allgemeine Testdiagnostik, Entwicklungstests und Diagnostik von Leistungsstörungen, projektive Verfahren
- Entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie und der Methodik der Psychotherapie verschiedener Altersgruppen

7. Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen (A6)

- Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen aus systemischer Sicht



8. Prävention und Rehabilitation (A7)

- Ressourcenorientierung
- Resilienz
- Salutogenese

9. Medizinische und Pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut*innen Psychopharmakologie (A8)

10. Methoden und differentielle Indikationsstellung wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischer Verfahren (A9)

- Tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie
- Analytische Psychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Psychotherapie
- Systemische Psychotherapie

11. Dokumentation und Evaluation von psychotherapeutischen Behandlungsverläufen (A10)

- Falldokumentation und Behandlungsevaluation
- Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement

12. Berufsethik und Berufsrecht für Psychotherapeut*innen (A11)

- Berufsethik
- Berufsrecht

13. Medizinische und Psychosoziale Versorgungssysteme (A11)

- Vorbereitung auf die Tätigkeit in einer Institution
- Vorbereitung auf die Niederlassung, Praxisführung und Gebührenordnung
- Neue Versorgungsformen: integrierte Versorgung, DMP, Direktverträge
- Alternative Tätigkeitsfelder: neue Versorgungsstrukturen im Gesundheitswesen

14. Geschichte der Psychotherapie (A12)

- Von der Psychoanalyse zur Mehrgenerationstherapie
- Von der Problemorientierung zur Ressourcenorientierung
- Methodenvielfalt und Orientierung am Klienten



B. Vertiefte Ausbildung (400 UE)

1. Theorie und Praxis systemischer Konzepte und Diagnostik in der Therapie (B1, B2)

- Erstgespräch, Probatorische Sitzung, Anamnese, psychischer Befund, Diagnostik
- Antragsstellung, Gutachterverfahren
- Behandlungsvertrag und Behandlungsplanung
- Rahmenbedingungen, Auftragsklärung und Hypothesenbildung
- Biografische Anamnese und Familiendiagnostik
- Fallkonzeptualisierung

3. Systemtheorie (A3, A6)

- Kybernetik erster Ordnung: Subsysteme, Grenzen, Regeln und Beziehungsmuster
- Kybernetik zweiter Ordnung: Interaktion zwischen Beobachter und beobachtetem System
- Die Theorie dynamischer Systeme
- Kommunikationstheorien
- Die Theorie des Konstruktivismus und seine Anwendbarkeit im therapeutischen Setting: Realität, Kausalität und die Konstruktion von Wirklichkeiten
- Theorie sozialer Systeme: Familien und Organisationen
- Wirklichkeitskonstruktion in Systemen

4. Diagnostik sozialer Systeme (A1)

- Triaden
- Kommunikationsmuster
- Bindungsmodi
- Ressourcendiagnostik
- Überlebensdiagnostik

5. Therapeutische Haltungen (A3, A6)

- Hypothesenbildung
- Zirkularität
- Allparteilichkeit, Neutralität, Neugier
- Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Systemische Kompetenz und therapeutische Beziehung
- Therapiemotivation

6. Methoden (A5)

- Zugänge zum System: Joining und Informationssammlung
- Systemische Fragetechniken: zirkuläres Fragen, lösungsorientiertes Fragen
- Reframing
- Genogramm, Familienbrett, Skulpturarbeit
- Familien- und Strukturaufstellungen
- Timeline, Psychologische Ebenen, Reflecting Team und Varianten

7. Integrative Ansätze (A5)

- Hypno-Systemische Therapie
- Körperpsychotherapeutische Ansätze
- Entspannungsverfahren
- Mindful Based Stress Reduction



8. Systemische Therapie bei speziellen Störungsbildern (A5, A6, A4)

- Systemisches Grundverständnis von Krankheit und Gesundheit
- Klassifikation und Diagnostik
- Indikation und Kontraindikation psychotherapeutischer Behandlung
- Systemisches Therapiekonzept und Krisenintervention

9. Systemische Psychotherapie sogenannter „Störungsbilder“ (A5, A6)

- Störungen durch Substanzkonsum: Alkohol und illegale Drogen
- Schizophrenie und schizoaffektive Psychosen
- Depressive Störungsmuster
- Angst und Panikstörungen
- Zwangsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Borderline Syndrom und andere Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Störungen

10. Zusätzliche Anwendungsfelder für Psychotherapie (A7, A8)

- Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Therapie mit Paaren und Familien
- Systemische Therapie und Psychosomatik